

まよのメニュー



5月2日(月)



ちゃんぽんうどん
しんじゃがのカレーソテー



今日は肌寒かったので、温かいうどんがぴったりでした(^^)/
ちゃんぽんうどんは、削り節ではなく鶏ガラでじっくりだしを取って作ります。きゃべつ・人参・ねぎ・豚肉・椎茸の炒め物をのせて完成です。

おやつは5月5日 子どもの日にちなんで、こいのぼりホットケーキを作りました☆幼児さんはシュガーペン、乳児さんはこしあんで顔を書きました！

エネルギー	350	Kcal	タンパク質	12.0	g
脂質	7.0	g	塩分	2.7	g